



Arrows体操教室の強み 指導実績と独自のメソッド

プロスポーツ選手から子ども達まで「共通」の考え方

1 プロアスリート指導

<サポート選手>

東北楽天ゴールデンイーグルス 辰己選手
東北楽天ゴールデンイーグルス 伊藤選手
東北楽天ゴールデンイーグルス 酒居選手
東北楽天ゴールデンイーグルス 石橋選手
東北楽天ゴールデンイーグルス 安田選手
読売ジャイアンツ 山崎選手
北海道本ハムファイターズ 河野選手
阪神タイガース 秋山選手

7×7

ナナカケトレーニング

Arrows process

2 「甲子園準優勝」もサポート チームトレーナー実績

<サポートチーム>

2022夏 下関国際高校 甲子園準優勝
2022夏 社高校 甲子園2回戦進出
2022夏 盈進高校 甲子園出場
2022冬 興譲館女子陸上部
全国高校女子駅伝8位入賞

3 「7×7」トレ 圧倒的な独自メソッド

全ての運動は「7つの動き」と「7つの運動能力」で成り立っています。その2つを掛け合わせて、効率的かつ効果的に運動能力(センス)を育てる独自のメソッドでArrowsでは幼児からプロアスリートまで共通のメソッドで指導しています。

Arrowsは多くの成功体験で
”やりぬく力”を育てます。



■ 福山B-PARK教室

毎週 土曜日 12:30~13:20
13:30~14:20
15:30~16:20
17:00~17:50

■ 福山スタジオ教室

毎週火曜日 16:00~16:50
17:00~17:50

■ 神辺体育館教室

毎週水曜日 17:00~17:50
18:00~18:50

Arrows

お問い合わせ先 Arrows体操教室 事務局
086-523-5582